

Lozère : le village Mois sans tabac est parti, mais la prévention continue toute l'année



Le village Mois sans tabac s'est installé à Mende, ce samedi jusqu'à 13h30. Peu de monde s'est déplacé sur la manifestation, qui a pour but la sensibilisation à l'addiction au tabac.

Plusieurs éléments ont perturbé la matinée de sensibilisation. Notamment l'emplacement. Le village s'est en effet installé à l'entrée de l'espace événements George-Frêche, cohabitant avec le marché traditionnel. "On n'a pas forcément pu toucher la cible que nous visions", pense Charlotte Suau, du Centre médical interentreprises de santé au travail (CMIST). S'ajoutent un manque de visibilité et le froid.

La sensibilisation c'est toute l'année

Si l'intervention est mitigée, la manifestation reste un bon moyen de sensibilisation. Les infirmiers en première année, à l'IFSI de Mende, ont travaillé à l'organisation d'activités. Les 45 étudiants se sont repartis en deux équipes. "La première a organisé un flashmob avec l'idée de ramener du monde à l'intérieur", explique Lisa Maugeais. L'autre groupe a proposé des exercices sur le souffle.

Un espace consacré à l'information et à la prévention était installé. Des éducatrices de l'Association nationale de prévention en alcoologie (ANPAA) étaient présentes pour accueillir fumeurs et non fumeurs. "L'idée est de créer un premier contact, sans culpabiliser les fumeurs qui peuvent se sentir agressés", explique une éducatrice. Elle ajoute : "Ce samedi on informe sur le Mois sans tabac, mais on accompagne aussi toute l'année". Les concernés sont invités à se rendre chez les tabacologues du département.

Où trouver de l'aide en Lozère :

Mende : Le CSAPA 48 (ANPAA) au 8, impasse du Faubourg la Vabre, 04 66 65 20 50 ; l'équipe de liaison et de soins en addictologie de l'hôpital Lozère, avenue du 8 mai 1945, 04 66 49 88 14.

Antrenas : A2FLS, le centre SSR pneumologie, route de Nasbinals, 04 66 42 50 00.

Mais aussi les points d'accueil de l'ANPAA à Marvejols, Saint-Chély-d'Apcher, Langogne et Florac.

Renseignements : 3989.