



Une équipe pluridisciplinaire, à l'Hôpital Lozère site de Marvejols.

## Une prise en charge globale des patients atteints de diabète

### SANTÉ

Comme beaucoup de maladies chroniques, le diabète n'est pas évident à gérer pour les personnes qui en sont atteintes car elle demande parfois, voire souvent, de changer de mode de vie. Elle n'est pas simple à gérer non plus pour le corps médical car elle demande l'intervention de nombreux spécialistes différents avec autant d'exams, cela dans un contexte de désertification médicale.

C'est pourquoi l'Hôpital Lozère, sur son site de Marvejols, a décidé de mettre en place un programme global de prise en charge, Diabète 48. Sous la responsabilité du Dr Bruno Kezachian, toute une équipe pluridisciplinaire s'est mise en place afin de regrouper en une seule journée les examens mais aussi des actions de prévention autour de l'alimentation et de l'activité physique.

#### Examens et ateliers

Concrètement, le matin, à partir de 9 h, un infirmier prend en charge le patient pour une série d'exams : fond de l'œil, prise de sang, doppler sur les jambes et les orteils... Le midi est l'occasion d'un atelier culinaire où l'équipe de restauration joue un rôle important. Plusieurs plats sont

proposés ; s'ensuit un temps d'échange avec une diététicienne. Pour finir, des activités physiques sont animées avec une kinésithérapeute. Le patient est libéré au plus tard vers 15 heures.

Plusieurs personnes sont reçues en même temps, ce qui leur permet d'échanger. L'action se veut la plus ludique possible mais pour l'équipe médicale, il est important que les patients comprennent au mieux leur maladie et en deviennent acteurs. En parallèle, les résultats des examens sont envoyés à des spécialistes qui eux-mêmes transmettent leurs diagnostics aux médecins traitants. Ce sont eux qui prescrivent cette journée, ce qui évite les doublons dans les analyses.

Jeudi dernier, quatre premiers patients ont pu bénéficier de cette prise en charge. Deux séances auront lieu chaque mois au début, le temps de se roder. L'objectif principal restant la qualité. Entre 500 et 600 Lozériens savent qu'ils ont un problème de diabète, auxquels il faut ajouter 10 à 20 % de plus qui l'ignorent. La maladie peut mettre des années pour présenter des symptômes.

► Correspondant Midi Libre : 06 42 89 97 55