

## ÇA S'EST PASSÉ CETTE SEMAINE

### Hôpital Lozère : une avancée majeure pour la prise en charge du diabète

Cette semaine sera à marquer d'une pierre blanche en matière de lutte contre le diabète. Cette pathologie, malheureusement très répandue, fait désormais l'objet d'une prise en charge globale. L'idée développée par les professionnels de santé consiste à offrir aux patients une réponse efficace parce qu'adaptée, pratique et très complète. Sur le site du Gévaudan à Marvejols, tout est désormais



L'équipe, avec de gauche à droite le Dr Kezachian et les infirmiers Nicolas Bizy et Carmen Raffard.

regroupé. Dans la même journée, les patients peuvent bénéficier de leur bilan complet et suivre une activité d'éducation thérapeutique pour mieux connaître la maladie et savoir se prendre en charge de façon très efficace.

#### UNE RÉPONSE GLOBALE, POUR VIVRE MIEUX

L'objectif de cette offre globale, c'est de pouvoir vivre mieux, souligne le diabétologue de l'Hôpital Lozère, le Dr Kezachian. C'est toute l'originalité de cette nouvelle démarche, reconnue et financées par l'ARS. L'éducation thérapeutique est une activité qui rayonne sur tout le département. Carmen Raffard, et Nicolas Bizy, infirmiers, l'ont développée depuis 4 ans. Avec eux, l'équipe se complète d'une diététicienne. L'idée est toujours la même, une prise en charge globale et rapide.

#### OFFRE DE POINTE, ADAPTÉE AU TERRITOIRE ET AUX LOZÉRIENS

Le site de Marvejols a été choisi pour sa proximité avec les partenaires médicaux indispensables : ophtalmologue, cardiologue et moyens médicaux. Le diabète, maladie fréquente qui impacte 5 % des Français, est un enjeu de santé publique. En Lozère, encore plus, car notre population est de plus en plus âgée. Ici, entre 5 et 10 % de la population est concernée. Cette offre nouvelle permet une meilleure gestion d'une pathologie difficile à appréhender et avec de meilleurs soins permet d'amoindrir le coût pour la société. C'est pourquoi prévention et contrôle sont placés au cœur de la démarche, autour du bilan annuel, et qu'elle s'inscrit en parfaite cohésion entre l'hospitalier et les praticiens de ville. Cette offre de soin, l'Hôpital Lozère l'a conçue comme un parcours coordonné et structuré. La prise en charge s'effectue de 9 heures à 15 heures, avec un repas thérapeutique... et convivial, avec une diététicienne, Véronique Chassaing. C'est ainsi que l'on apprend à se nourrir avec plaisir, mais de façon équilibrée. Et puis, il y a le diagnostic, avec un matériel de pointe, des bilans d'évaluation précis et complet. Bref, la prise en charge proposée sur le site du Gévaudan marque une démarche novatrice, complète et très pratique qui devrait séduire les patients et leurs médecins de ville... Sans oublier la rapidité, tout est réalisé au même endroit, dans une seule journée ! Et puis, n'oublions pas la vocation médico-sociale de la Lozère et l'opportunité que cette offre de soins constitue pour une meilleure prise en charge des résidents en situation de handicap, et également de tous ceux qui résident en MAS ou EHPAD.



Un matériel performant pour les bilans suivi diabète.

Patrick Zimmermann