# Réalité virtuelle, améliorations réelles !

L'Hôpital Lozère adapte en continue ses prises en charges pour proposer des services de qualités à ses patients. L'utilisation des nouvelles technologies s'inscrit pleinement dans cette démarche.

Depuis novembre 2022, l'Hôpital Lozère dispose de trois casques de réalité virtuelle afin d'accompagner les patients devant subir une intervention chirurgicale. Réelle plus-value pour les patients, l'utilisation de ces casques s'inscrit pleinement dans le « prendre soins ».

Ce dispositif médical pré curseur est un moyen non médicamenteux destiné à lutter contre la douleur et l'anxiété lors d'une intervention chirurgicale sous anesthésie locale ou loco-régionale. Il peut également être utilisé lors d'un geste médical pouvant être ressenti comme désagréable par le patient.

Cette technologie numérique innovante utilise des principes tels que la distraction, l'hypnose médicale ou encore la respiration en cohérence cardiaque. Les casques sont adaptables aux adultes et aux enfants à partir de 8 ans.

Le patient a le libre choix de l'environnement dans lequel il souhaite se plonger, parmi les thèmes disponibles (jardin zen, balade en forêt, montagne enneigée, plage paradisiaque ou plongée sous-marine). Durant l'immersion, le patient est accompagné par une voix relaxante, qui l'aide à s'évader. Bien sûr, un soignant demeure constamment à ses côtés, ce qui permet une prise en charge personnalisé de chaque patient.

L'efficacité de ce dispositif médical est démontrée par de nombreuses recherches cliniques internationales. De plus, l'utilisation des casques de réalité virtuelle permet de réduire la quantité de sédatifs administrés, ce qui conduit à une meilleure récupération après l'intervention.

Ce projet innovant a pu être mis en œuvre grâce à la collaboration entre les chirurgiens, les soignants du bloc opératoire et le Comité de Lutte contre la Douleur (CLUD) de l'Hôpital Lozère.

Nous sommes très heureux de pouvoir proposer aux patients cet accompagnement personnalisé pour améliorer le confort durant les soins.