Une partie de l'équipe qui se mobilise au quotidien pour accueillir au mieux les bébés

Darren et Célina dans les bras de leur maman Maëva

Mikaël, Amandine et Mélia

Guillaume, Mathilde et Apoline

MATERNITÉ Légère baisse de la natalité

Bonne année et plein de bébés !

En 2018, ils ont été 427 nouveaux-nés à pointer le bout de leur… nez! Nous sommes allés à la rencontre de ceux qui sont arrivés en fin et début d'année mais il n'y a pas d'ordre car c'est bien connu que les derniers seront les premiers…

Sur les quatre bébés que nous avons eu le plaisir de découvrir en ce début d'année à la maternité mendoise ce sont les filles qui dominent à trois contre un, mais la vapeur devrait s'inverser. En effet en France comme dans le reste du monde, il y a une constante : il naît plus de garçons ! En moyenne 105 garçonnets pour 100 fillettes. Une légère différence qui, rapportée à l'échelle de la population mondiale, est loin d'être négligeable. Revenons à nos bébés… les derniers de l'année sont arrivés le 31 décembre à 9 h 17 pour la fille et 9 h 18 pour le garçon, eh oui des jumeaux, histoire de terminer 2018 en beauté. Et pour débuter 2019, c'est une fille qui est arrivée à 18 h 03 le 1er janvier suivie par une autre copine quelques heures plus tard mais nous étions déjà le 2 janvier il était 7 h 53.

L'occasion de faire des portraits croisés de ces nouveaux-nés. Célina et Darren ont offert le choix du roi à leurs parents Maëva Biko et Mathieu Paradis. Ces jeunes marvejolais s'attendaient à ce doublé : « *dans ma famille il y a déjà eu des jumeaux, du coup j'ai quelques conseils et puis j'ai fait le choix de m'occuper d'eux à temps plein jusqu'en juin, ce sera une année pas comme les autres et un réveillon dont on se souviendra* ». Pour attendre minuit, ils étaient en effet dans le service de pédiatrie pour pouvoir aller voir leurs bébés et leur souhaiter une bonne année.

À minuit le même jour, Amandine Prévost et Mikaël Salles vivaient un réveillon plutôt calme : « *On a fait un repas et on a juste joué aux cartes. On ne pensait pas que notre fille serait le premier bébé de l'année* ». Lozériens tous les deux, ils habitent à Auxillac et la veille ils avaient mis en place les derniers préparatifs pour accueillir Mélia, un premier bébé qui était prévu pour le 13 janvier : « *Plus aucun jour de l'an ne sera le même, son anniversaire tombera un jour férié elle pourra faire deux fois plus la fête* ». Mélia commence par de bons numéros, 2,910 kg mais surtout 48 cm !

Un peu plus d'une douzaine d'heures plus tard, une autre petite fille était pressée d'arriver. La naissance d'Apoline était prévue pour le 12 janvier mais peu importe Guillaume et Mathilde Cayrel-Balderas étaient prêts, enfin presque, car ils avouent : « *Je ne sais pas si on a vraiment réalisé, ça fait bizarre… un premier bébé c'est sûr que ça bouleverse* ». Pour le réveillon, ils avaient, eux aussi, choisi de rester à la maison au Cher du côté du Buisson : « *On a joué à la console et on se disait que ce serait peut-être notre dernière soirée en amoureux parce que j'ai commencé à avoir des fausses contractions* ». La petite Apoline pesait à sa naissance 2,960 kg et mesurait elle aussi 48 cm en clin d'œil à notre département heureusement que l'on n'habite pas le Val d'Oise !

16 BÉBÉS DE MOINS

Trêve de plaisanteries, ces bébés viennent faire le bonheur de nombreuses personnes, les parents, grands-parents, oncles, tantes, neveux, nièces mais aussi du personnel de la maternité. Sylvie Durand-Buisson est cadre sage-femme et nous confie : « *Nous avons eu 427 bébés en 2018 c'est une légère baisse par rapport à 2017 où il y en avait eu 443 mais il faut prendre en considération le fait que les chiffres de la natalité baissent au niveau national alors on suit forcément la courbe* ».

Tous les couples que nous avons rencontrés, nous ont confié leur bonheur d'avoir mis leur enfant au monde dans une maternité où l'on n'est pas un numéro mais où il y a vraiment du contact humain. D'ailleurs à Mende certaines mamans viennent parfois de très loin pour accoucher : « *chaque année on a des mamans qui habitent dans des grandes villes et qui font le choix de venir ici auprès de leur famille et souhaitent accoucher dans une petite maternité* ».

Celle de Mende a une équipe stable et sa force : « *c'est son accueil et l'accompagnement mais aussi la surveillance que l'on propose. Beaucoup de choses sont mises en place pour travailler par exemple sur la posture pour aider au travail et puis on a aussi des sages-femmes qui se forment à différentes techniques comme l'homéopathie mais aussi l'acupuncture. L'objectif c'est de réduire le nombre d'interventions médicales et de limiter la prise de médicaments quand l'état de santé de la mère et l'enfant le permet. On propose également un accompagnement à l'allaitement maternel qui demande beaucoup d'énergie à l'équipe* ». La sage-femme n'aura pas malgré tout de recette miracle pour passer une grossesse idéale : « *les équipes sont à l'écoute pour prendre en compte l'ensemble des éléments parce qu'il n'y a pas une situation qui ressemble à une autre, il faut agir au cas par cas* ».

Ce sont en tout cas des bébés sereins que l'on a pu rencontrer et l'on souhaite à Célina, Darren, Mélia et Apoline de combler leurs parents de bonheur et inversement.

Céline Rambeau