hôpitalLozère	***Prise en charge de la douleur***	05/03/2026

Financement de la formation	Financeur de la branche lié au domaine d'activité (ANFH, OPCO…)
Durée	2 jours consécutifs (14h)
Tarif	**- 240 € TTC/agent (hors repas)** **- 1300 € TTC/jour/groupe (estimatif)**
Objectifs de la formation	• Identifier les différents types de douleur • Comprendre et appréhender les douleurs induites par les soins • Savoir gérer la douleur du patient et améliorer son confort • Connaitre les méthodes d'évaluation et les traitements • Avoir une communication thérapeutique adapté • Être formé à l'utilisation du MEOPA • Promouvoir et transmettre ses connaissances au sein de l'équipe
Pré-requis nécessaires pour participer à la formation	Aucun pré requis nécessaire
Public	• Infirmier et aide-soignant
Délais et modalités d'accès ou d'inscription à la formation	• 8 à 15 candidats maximum • Les délais d'inscription sont indiqués dans le mail de diffusion
Moyens pédagogiques et techniques	• Alternance d'apports théoriques et de situations pratiques – Analyse de situations de travail • Support papier, vidéo, diaporama, casque virtuel
Modalités de suivi pédagogique et d'évaluation	• Quizz (pré et post test) • Evaluation à chaud
Profil du formateur	• IADE (infirmières anesthésiste), DU santé à la prise en charge de la douleur, vice-présidente du CLUD
Contenu	• Rappel législatif (aide-soignant et IDE) • Définition de la douleur : selon l'OMS, 4 composantes, Neurophysiologie de la douleur (les voies de la douleur), Classification de la douleur • Prévention et soulagement des douleurs induites • Evaluation de la douleur (les différentes échelles) • Les thérapeutiques médicamenteuses et complémentaires, paliers de l'OMS, co-analgésie, PCEA, Anesthésie locale et ALR, MEOPA, Techniques complémentaires (toucher-massage, relaxation, sophro, musicothérapie, hypnose…) • Principes d'information, d'éducation et relation soignant-soigné
Contact	Pour tout renseignement ou pour une demande de bulletin d'inscription vous pouvez contacter : **Service Formation** : Mme Anne Laurence SOMMIER : 04 66 49 61 79 Mail : servicefc@ch-mende.fr Mme Sarah TICHIT : 04 66 49 61 88 76 **Référent handicap** : Mme IVORRA : 04 66 49 88 51 Mail : referenthandicap@ch-mende.fr